

11月7日(イイオンナの日) イイオンナ推進プロジェクト〈長野県会場〉

## 女性が一步を踏みだす日

～ 自分の夢は自分で叶える 最初の一步を皆で踏み出そう ～

新しい自分に出会う瞬間 みんなで1歩を踏み出そう!

日 時: 11月7日(水) 18:30~20:30 (18:15 開場)

場 所: 信毎メディアガーデン 1F ホール

ビフォー&アフター メイク: 田立屋 大宮小依さん

ピンクを五感で感じるレッスン: エコール デココ 吉岡直美

参加費: ¥3,500 (軽食・お土産付)

あなたは自分の魅力に気がついていませんか?

あなたは自分をきちんと愛せていませんか?

今年の春、ご結婚されたヘンリー英王子とメーガン妃。

メーガン妃は、きちんと1歩1歩踏み出し「自分の価値を知り」「自分を愛すること」を身に着けていたから挙式前にどんな批判を浴びても挙式では驚くほどの気品と内なる強さを見せて美しく輝いていたのだと思います。

このイベントではスペシャルゲストに【田立屋 大宮小依さん】をお迎えして一人のモデルを通して、外見(見た目)を変えることとによって、自分の一つの魅力に気づき、内面(気持ち)がどれだけ変化し、輝き始めるのかを体感していただきます。そこから自分の一歩踏み出す勇気や自分を愛することへと繋いでいきます。

踏み出して失敗したら戻ればいいし、一人でできなかったら誰かと共に踏み出すのもいい。ジャンプで一気に踏み出しても、そ〜っと誰にも気付かれないように踏み出してもいい。そんな一歩をみんなで踏み出していきます。

日 時: 11月7日(水) 18:30~20:30 (18:15 開場)

場 所: 信毎メディアガーデン 1F ホール

〒390-8585 長野県松本市中央2-20-2 TEL 0263-32-1150

参加費: ¥3,500 (税込) 軽食と飲み物、お土産付き

申込み: <https://www.event-form.jp/event/3869/vnAs>

スマートフォンの方はQRコードからお申し込みください。

準備の都合上、11月3日までに申し込みください

特 典: 自分も変わりたくなったらいつでも使える

「色と香りのスタイル診断」50%OFF チケットプレゼント  
(通常 8,000 円→4,000 円)

問合せ: イイオンナ推進プロジェクト長野代表 吉岡直美

yoshioka@best-color.com 0263-28-0960 (株)ベスト・カラー

### プログラム

- ・田立屋 大宮小依さんによる  
ビフォー&アフター メイク
- ・ピンクを五感で感じるレッスン  
視覚: ピンクの性格  
味覚: ピンクの味覚(ガレット)  
聴覚: ピンクをイメージする音楽  
臭覚: ピンクをイメージする香り  
(フレグランスのプレゼント)  
触覚: ピンクの魔法
- ・モデルと一緒に夢を叶える1歩の時間



TADACHIYA  
SINCE 1848  
[www.tadachiya.com](http://www.tadachiya.com)

ÉCOLE DE COCO  
Color & Street